

# DC 通信

## 2025年 冬号

ディーキャリア山形オフィス

- 1) トピックス
- 2) 訓練情報
- 3) 豆知識
- 4) 事業所情報
- 5) スタッフコメント
- 6) 就労先一覧
- 7) 蛍星応援隊



本年も、よろしくお願いたします。

2025年の干支は、乙巳(きのとみ)です。乙は植物が成長し広がるイメージ。柔軟性と調和。巳は再生のシンボル。皆様の1年が佳い年でありますようにご祈念申し上げます。



## 1 トピックス

### 就労卒業生の状況とスキルのご紹介

#### 利用者Aさん

ご家族のご協力のもと、週2回の通所から徐々に通所日数を増やしていきました。当初は完璧主義とこだわりの強さから悩む時期もありましたが、そこはAさんの良さである素直さ、継続する力が徐々に発揮され週5日の安定通所になりました。次第に事業所内でもリーダー的存在へと成長いたしました。就労経験がなかった為、事業所内実習と企業実習の経験を経て、大学在学時の専門性を生かせる企業様・仕事へとつながりました。企業様の配慮ある実習を経て真面目さ、安定勤務を評価され就労へとつながりました。

#### ■評価ポイントと生かされた訓練■

- ・自己理解の把握がしっかりされていること
- ・完璧主義が故のミスの少なさ
- ・安定通所のためのセルフケアの徹底による安心感
- ・事業所内実習の経験



#### 利用者Bさん

なかなか安定しない通所が続きましたが、パソコンスキルと簿記の知識があること、就労経験もありメンタルの安定につながればと訓練と支援を行ってきました。きっかけになればと思いBさんに企業見学を勧めたところ、興味がわき見学後実習へとつながりました。環境が特性とマッチしていたこと、実習経験がBさんの自信となり「働きたい」という意識が高まり就労へとつながりました。

#### ■評価ポイントと生かされた訓練■

- ・リフレーミングとコントロールフォーカス
- ・自己理解を深める訓練  
(グループワークへのチャレンジ)
- ・ご家族のご協力
- ・事業所内実習による経験



#### 利用者Cさん

福祉的就労を経て「一般就労を目指そう!」と一大決心し、ディーキャリア山形へ通所したCさん。当初はちょっとしたことで不安定になったり、悩んだりしていましたが、数ヶ所の企業見学や体験を通して、目が輝くほどの企業様・仕事に巡り合いました。事業所としても、Cさんの特性上の強みが生かせると思い実習へ。挨拶、すぐメモをとる準備ができていること、復唱が身につけていること等を評価され就労が決まりました。毎日、目を輝かせ仕事をしています。現在では職場の手本となるほどの活躍ぶりです。

#### ■評価ポイントと生かされた訓練■

- ・挨拶、メモと復唱の習慣
- ・日々の挨拶の徹底とビジネスマナー
- ・定期的な挨拶点検
- ・障がい特性に合わせたメモの取り方訓練
- ・事業所内実習による経験



### 事業所より

2024年12月末時点で就労卒業生が30名となりました。あらためて振り返ってみると、利用者さんとともに成長させていただいたと感じます。また就労先企業様とご縁と障がい者雇用に対する企業様の温かさを強く感じます。「長く働いてもらいたい」という企業様の思いと「働きたい」という利用者さんの思い、そして「自立し幸せになってもらいたい」という事業所の願いがマッチしたのだと思います。就労卒業生の顔を見るたびに笑顔で自信にあふれる姿に感動いたします。蛍星という企業名の由来は、特性をお持ちの方が「通所開始時は蛍の光のように弱く、はかなく見えるが、志を得、才能を見つけ道を歩き始めると強く輝く光となり、私たちの希望の星となる」というものです。間違いなく私たちに勇気と希望を与えてくれる存在として社会で活躍しております。このような仕事に携われることを嬉しくもあり、誇りにも感じます。ますますのご活躍を期待いたします。

## 2 訓練情報 ディーキャリア山形オフィスの名物訓練「SST」のご紹介

苦手とされるコミュニケーションスキルの向上のため月1～2回、土曜日に開催しております。卒業生もお誘いし、今回はXmasイブイブお楽しみ会を行いました。卒業生、社長、専務より沢山の景品と御馳走をいただきました。

- 【プログラム】
- ・開会のあいさつ
  - ・かるた取り
  - ・ビンゴゲーム
  - ・歓談
  - ・閉会のあいさつ

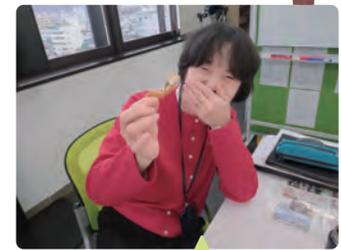


- 【DC Xmas メニュー】
- ・フライドチキン
  - ・ハンバーガー
  - ・シュトーレン
  - ・みかん (専務の差し入れ♪)



リーチなのに～早く来ないかな～

そして、お楽しみクリスマスランチ!!



皆さん、最高の笑顔でした。(スタッフも(笑)) アサーティブなコミュニケーションもできていました。何よりも卒業生の参加が良い刺激となりました。

### 2024年最後の訓練は大掃除 ライトやブラインド、ロッカー内までピカピカにしました!



## 3 豆知識



当事業所では、毎日通所時に「セルフケアチェックシート」(ご自身の体調の状態、服薬、睡眠時間などを記入したシート)を支援員に提出しております。更に、年末年始休暇、ゴールデンウィーク、お盆休みなど、いわゆる長期休暇期間中もメールで送ることをお願いしています。目的は二つあり、一つ目はどうしても長期休暇に入ると生活のリズムが乱れ、体調に異変をきたす利用者が多いため、休暇中であってもご自身の特性を鑑み、安定した体調(精神状態)を保つためです。二つ目は、スタッフの指示を理解し、実行が出来るのかの確認です。休暇期間中毎日メールで送る訳ではなく、事業所が事前に日程を指定しています。指示を理解し、メモを取り、忘れずに提出出来るのか?職場で仕事をする上での基本の部分と捉え、訓練の一環と位置付けをしています。



## 4 事業所情報

発達障がいをお持ちの方で、事情により通所が困難な方に向けて、専門的な訓練メニューの動画撮影を行いました。この動画は、ご自宅にしながら訓練を受けていただくことを目的としています。今回の撮影では、約30種類の訓練を収録し、現在編集中です。完成後、11種類のコンテンツを順次公開していく予定です！

### 予定コンテンツ

- 企業が求める人材像とは
- セルフケア
- ストレスコーピング
- リフレーミング
- コントロールフォーカス1
- アンガーマネジメント1
- コントロールフォーカス2
- アンガーマネジメント2



今日はなんの撮影？



ただいま編集中！！



撮影の秘密兵器 AIカメラ



地方の場合、車がないと不便な場合があります。また、これから就労を目指す方が、自家用車を所有していない・運転を止められている・近くに施設がない等の理由から「通所したいけど、できない」という状況が多々ありました。「なんとかできないか」「なんとかしたい」という私たちの熱い思いから、在宅・リモート訓練を可能にし、生の訓練の臨場感を感じられる動画コンテンツを作ろう!と作成を始めました。まもなくリリースです。お楽しみに！！



## 5 スタッフコメント



### 石山 智巳 サービス管理責任者・管理者

2025年も株式会社蛭星をよろしくお願いいたします。蛭星は第6期を迎え、皆様に支えていただき感謝申し上げます。巳年は「復活と再生」将来・未来があり成長・再生・無限の可能性の意味が込められています。利用者さんの無限の可能性を信じ、見極めスタッフ一同、心を込めてサポートさせていただきます。



### 岡崎 俊弘 生活支援員

新年になり、気持ちも新たに生活支援員としてライフスキルコースを担当しています。基本的な訓練はテキストを基に行っているわけですが、利用者の皆さんに、少しでも興味をもって訓練に参加していただけるよう、日々自己研鑽を重ね、就労に向けての土台作りの支援を行っています。今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



### 高橋 紫房子 就労支援員

おかげさまで、ディーキャリア山形オフィスは6年目を迎えました。巣立った勇者は30余名、真面目な勤務態度が評価され紹介依頼も頂いています。2025年脱皮する巳年にちなみ新しい自分に出会いに来ませんか。見学お待ちしております。



### 関口 晋乃介 職業指導員

あけましておめでとうございます。新年でも、利用者の皆さんと同じ目線で一緒に考え、進むことを大切にしていきます。2025年も共に成長できるよう全力でサポートいたしますので、よろしくお願いいたします。



### 中村 友祐 就労支援員・定着支援員

新年おめでとうございます！今年も巳年です。脱皮と成長とよく言われますが「成長に年齢は関係ない！」と自身に言い聞かせ行動して行こうと思います。就労卒業生も31名となり就労先企業様とのご縁に感謝するとともに、これから巣立つ利用者さんと新しいご縁を楽しみながら成長して行けるように精進して参ります。



## 6 就労先一覧

ディーキャリア山形オフィスの勇者たちの就労先をご紹介します。  
各企業の皆様も誠にありがとうございます。

開所5年間で**30名(26社)**のディーキャリア山形オフィス卒業生が社会で活躍しています。

(株)アスモフードサービス東日本  
(株)アダストリア・ゼネラルサポート  
アルティウスリンク(株)  
いきいきの郷  
岡崎医療(株)  
(有)クリーンサービス・サイトウ  
(株)クリーンシステム  
三和油脂(株)  
(株)セゾンファクトリー

(共済)東北中央病院  
東和薬品(株)山形工場  
(株)ナウエル  
西東北日野自動車(株)  
(株)ハイテックシステム  
(税)ピアツーピア  
(株)蛍星(自社雇用)  
東日本旅客鉄道(株)  
(株)ヤガイ

(協)山形給食センター  
(株)山形銀行  
山形市役所  
山形ダイハツ販売(株)  
山形地方裁判所  
山形県立中央病院  
吉田畜産(株)

(五十音順)  
2024.12.31 時点

20名(66.7%)が「事務職・IT」に関わる  
仕事で頑張っています。

6ヶ月就労定着 **100%**  
定着率 **96.8%**



## 7 蛍星応援隊

ディーキャリア山形オフィスでは、障がい者雇用を通して地域社会の  
発展と豊かな人生を願う「蛍星応援隊」を募集しております。

### 目的

大人の発達障がい者の就労支援サポーターとして凸凹の凸を伸ばし凹を暖かく見守り、共に学び、障がい者の働く価値を高めることで、ディーセント・ワークの実現と地域社会の発展に寄与していくことを目的とします。また、昨今の日本においては、法定雇用率の上昇や同一労働同一賃金の考え、ESGやSDGsの機運とともに高まるダイバーシティ経営への関心などから、今後、障がい者雇用への取り組みは企業として“当たり前”になり、外部からの企業評価にもつながる重要な項目になっていくことと考えられます。

### 蛍星応援隊ご賛同企業様

(株)浅倉工業  
(株)エスパック  
(株)大江車体特装  
(株)大場広告美術  
荻野建設(株)  
(株)カイセイ  
(株)カスカワスポーツ  
(株)クリーンシステム  
(税)黒沼共同会計事務所

晃永運輸(株)  
蔵王米菓(株)  
西道精工(株)  
じぞうもじ工房  
(株)シェ・ミオ  
進和ラベル印刷(株)  
(株)鈴木製作所  
住友生命保険相互会社  
(株)セロン東北

(協)山形給食センター  
東北警備保障(株)  
(株)東北消防設備  
(株)ナウエル  
西東北日野自動車(株)  
日産プリンス山形販売(株)  
日本赤十字社山形県支部  
ネクスト環境コンサルタント(株)  
(株)ハイテックシステム

(有)布施弥七京染店  
(株)山形銀行山形駅前支店  
(株)山形新聞社  
山形ダイハツ販売(株)  
山形日産自動車(株)  
(有)やまがたホケンセンター  
(株)ユニバーサル山形  
吉田畜産(株)  
(株)リプライ

(五十音順)  
2024.12.31 時点

### 株式会社蛍星

〒990-0043  
山形県山形市本町一丁目4番27号  
セントラル山形ビル8F

蛍星 HP DC山形 HP

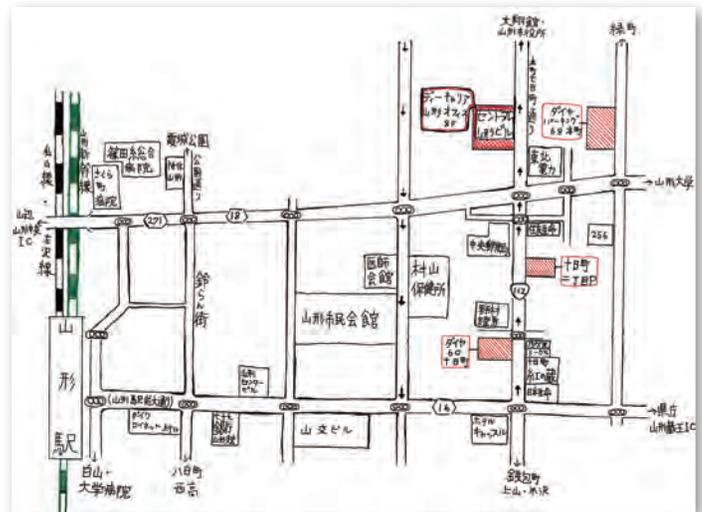


### 最寄りバス停

- 山交バス「中央郵便局前」「東北電力角」  
バス停より(徒歩2分)
- ベニちゃんバス東くるりん&西くるりん「中央郵便局前」  
バス停より(徒歩2分)

### 指定駐車場

- 十日町2丁目駐車場(約100m)
- ダイヤパーキング68本町(約200m)
- ダイヤパーキング60十日町(約200m)



地図作成：利用者Mさん

### 発行

### 制作

ディーキャリア山形オフィス



株式会社 蛍星

お問い合わせ

☎ 023-616-4111

✉ yamagata@dd-career.com

代表取締役 土屋 浩  
現場管理責任者 石山 智巳



ハイテックシステム

心つなぐ、IT企業

お問い合わせ

☎ 023-628-9455

✉ manage@hightech.co.jp

経営企画グループ 企画チーム  
DC 通信制作担当者